



THE BUCKET LIST

DESTINAȚII DE VIS

*500 de aventuri
mari și mici*





LEGENDA CULORILOR



Întâlnire cu sălbăticia



Călătorie de neuitat



Natura magnifică



Aventură palpitantă

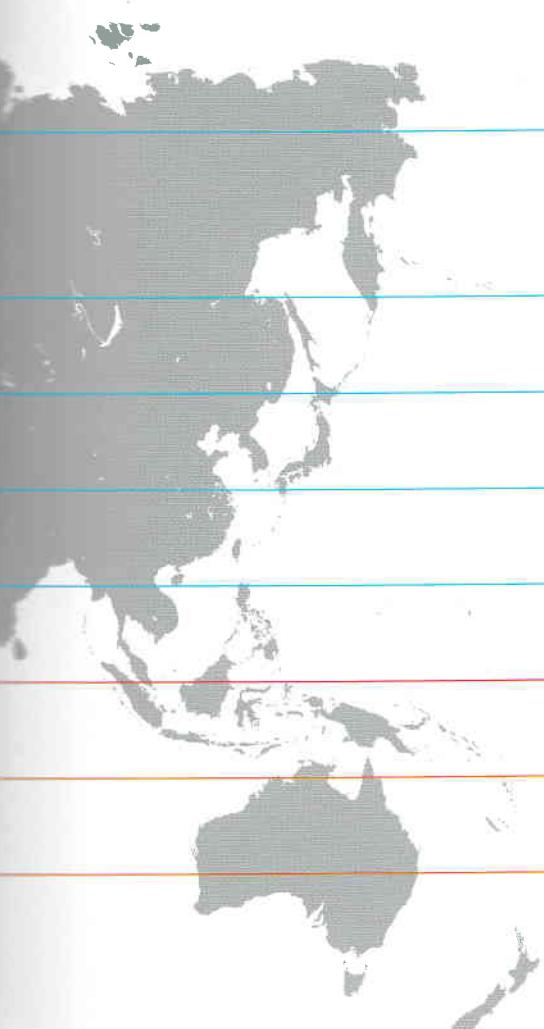


Minuni ale lumii



O nouă abilitate

CUPRINS



CAPITOLUL 1

De la **90°** nord la **60°** nord **8**

CAPITOLUL 2

De la **60°** nord la **45°** nord **32**

CAPITOLUL 3

De la **45°** nord la **30°** nord **104**

CAPITOLUL 4

De la **30°** nord la **15°** nord **176**

CAPITOLUL 5

De la **15°** nord la **0°** nord **218**

CAPITOLUL 6

De la **0°** sud la **15°** sud **248**

CAPITOLUL 7

De la **15°** sud la **30°** sud **268**

CAPITOLUL 8

De la **30°** sud la **90°** sud **288**



Microaventură



Descoperiri culturale



Sărbătoare pentru simțuri

ResPOLUL NORD GEOGRAFIC, ARCTICA

1. Survolăți sălbăticia Polului Nord

Când: Călătoriile organizate se desfășoară în iunie și iulie

Latitudine: 90° N Longitudine: 0°

Traseul Polar, sau „Scurtătura lui Moș Crăciun“, este deschis pentru zboruri pe distanțe lungi din 2011, astfel că, tehnic vorbind, puteți zbura deasupra Polului Nord în timp ce vă îndreptați spre destinația vacanței de vară. Totuși, pentru a vă propria de „Partea de sus a lumii“, singurul loc de pe Pământ în care puteți privi doar spre sud, trebuie călătoriți cu un vas spărgător de gheață și apoi cu un elicopter sau cu un balon cu aer cald.

Dacă vremea vă permite, vă puteți înalța deasupra zăpezii și sculpturilor din gheață aflate în Oceanul Arctic, descoperind o sălbăticie nealterată, alb-albastră, care se întinde pe kilometri întregi în orice direcție privești... spre sud.

PREIKESTOLEN, NORVEGIA

3. Îndrăzniți să priviți de pe marginea unei stânci

Când: Din aprilie până în octombrie (pentru a evita zăpada și gheata)

Latitudine: 69.9225° N

Longitudine: 22.0925° E

Croți-vă drum până pe vastul platou din granit, de origine glaciară, din Preikestolen, care se înalță la 604 m deasupra Lysefjorden (Fiordul Luminii) și veți fi răsplătiți cu priveliști peste văile luxuriante și verzi din regiunea Ryfylke ce vă vor lăsa cu gura căscată. Este un traseu abrupt, dar urcarea până în vârf merită făcută.

PARCUL POLAR, BARDU, NORVEGIA

4. Urlați la lună în compania lupilor

Când: Tot anul

Latitudine: 68.6917° N

Longitudine: 18.1098° E

Lupii din Parcul Polar al Norvegiei sunt destul de blâzni, ceea ce înseamnă că vă puteți propria foarte mult de ei. Rămâneți chiar peste noapte, urlând cu ei sub clar de lună.

INCLUDE CEI DOI POLI, DAR ÎNCEPI DIN TANZANIA

2. Participați la „Marele Slem“ al alpinismului

Când: Tot anul

Latitudine: 90° N Longitudine: 0°

Pentru a vă alătura clubului exclusivist al Exploratorilor Mareișii Slem, trebuie să urcați pe cel mai înalt vârf de pe fiecare dintre cele șapte continente și să mergeți pe jos până la polii geografici Nord și Sud.

Cele mai înalte vârfuri sunt: Kilimanjaro, din Africa; Muntele Elbrus, din Rusia; Piramida Carstensz, cunoscută și sub numele de Puncak Jaya, din Asia; Muntele Aconcagua, din America de Sud; Denali, din Alaska; Muntele Vinson, din Antarctica; și vârful Everest. Apoi trebuie să înfruntați Polul Nord și Polul Sud.

V-ar plăcea să începeți Marele Slem? Ati face bine să vă antrenați; doar 63 de oameni au reușit.

► ARHİPELAGUL SVALBARD, NORVEGIA

5. Căutați ultimii urși polari din lume

Când: Din iunie până în septembrie

Latitudine: 78.2167° N

Longitudine: 15.5500° E

În timp ce banchizele lumii se topesc din cauza temperaturilor crescănde, urșii polari își pierd habitatul natural și devin o specie „vulnerabilă“. Se estimează că numărul lor va scădea cu mai mult de 30 la sută în următoarei 30 de ani.

Căutați-i în nordul Norvegiei, unde, în timpul verii, ghețarii care înconjoară insulele Svalbard se topesc suficient pentru ca bărcile să poată duce vizitatorii printre insule. În regiune există 3 500 de urși albi, potrivit Institutului Polar Norwegian.

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți



Libris .RO

Respect pentru oameni si carti



6. Explorați un Stonehenge al balenelor

Când: Tot anul

Latitudine: 64.5833° N

Longitudine: 172.4500° V

În anii '70, arheologii au descoperit zeci de oase de balene, vechi de 600 de ani, care ieșeau din solul tundrei siberiene pentru a alcătui Aleea oaselor de balenă de pe insula Yttygran. Explorați situl despre care se crede că este un vechi lăcaș de cult.

LOFOTEN, NORVEGIA

8. Urmăriți papagaliul de mare când își pescuiesc cina

Când: Din iunie până în august

Latitudine: 68.3333° N

Longitudine: 14.6667° E

Falezele și golfulurile din arhipelagul Lofoten aflat în Norvegia găzduiesc una dintre cele mai interesante păsări marine din lume, papagalul de mare. Această specie rară de zburătoare, cunoscută pentru ciocul său colorat, ieșe din vizuina săpată în pământ și se scufundă în apă rece pentru a reveni la suprafață cu pești.

GEILO, NORVEGIA

9. Călătoriți înapoi în timp pentru un Crăciun alb

Când: 25 decembrie

Latitudine: 60.5167° N

Longitudine: 8.2000° E

Toată lumea ar trebui să vadă zăpadă de Crăciun. Cel puțin o dată. Călătoriți pe splendida cale ferată Bergen din Norvegia, de la Oslo până în pitorescul sat de munte Geilo. Sărbătorile tradiționale, plimbările cu sania trasă de cai, mult glögg (vin fierb) și veselia vor face Crăciunul vostru de neuitat.

JOSTEDAL, NORVEGIA

7. Păsiți pe un ghețar

Când: Din iulie până în august

Latitudine: 61.7106° N

Longitudine: 6.9241° E

Jostedalsbreen este cel mai mare ghețar din Europa, având o lungime de peste 60 km. Faceți o vizită cu ghid vara și pașiți pe această parte a istoriei geologice care se mișcă lent. Veți traversa peisaje spectaculoase și formațiuni de gheață albastră.

Å, LOFOTEN, NORVEGIA

10. Vizitați un oraș numit Å

Când: Tot anul

Latitudine: 67.8792° N

Longitudine: 12.9831° E

Deși în scandinava veche cuvântul înseamnă „râulet“, Å (pronunțat „au“) este, de fapt, un nume folosit de mai multe sate din Norvegia. Vizitați-l pe cel amplasat în arhipelagul Lofoten aflat în nordul țării pentru peisajele uluitoare, munții extraordinari și satele pescărești de modă veche.

11. Călătoriți pe splendida Coastă de Vest a Norvegiei

Când: Tot anul (din iunie până în august, pentru soarele de la miezul noptii)

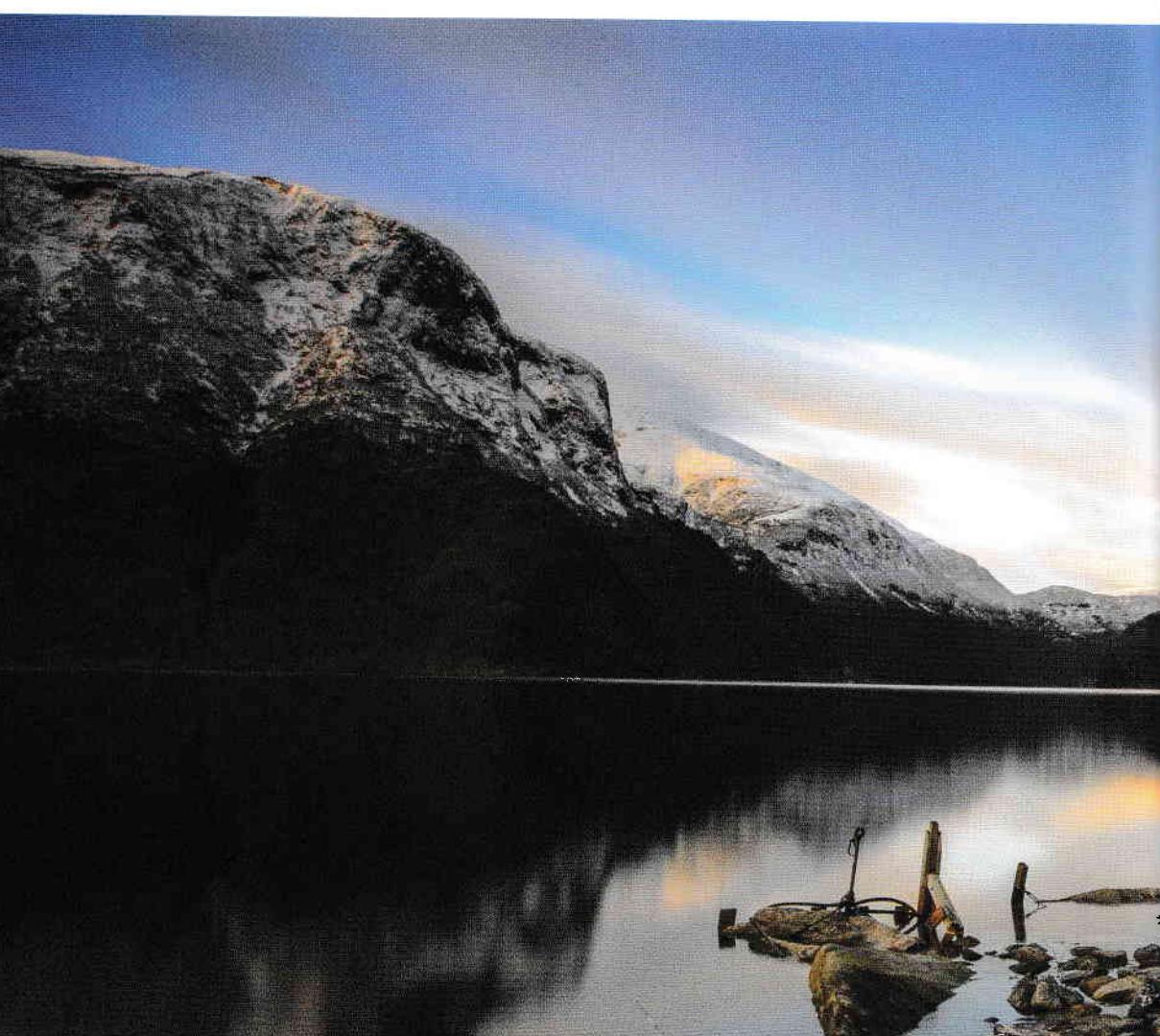
Latitudine: 69.7269° N **Longitudine:** 30.0456° E (Kirkenes, cel mai nordic port)

Recompensele pentru călătoriile de-a lungul liniei de coastă norvegiene sunt imense: situri din patrimoniul mondial UNESCO, porturi pescărești, fiorduri înconjurate de stânci abrupte, cascade, iar vara, lumina soarelui fără de sfârșit.

Urați la bordul unei nave suficient de agile pentru a naviga până la fiorduri. Dar, înainte de a pleca din Bergen, parcurgeți aleile micului port Bryggen, sit din patrimoniul

mondial UNESCO, pentru a putea intra în atmosferă înaintea călătoriei marine. Veți descoperi fiordurile Norvegiei din golfuri create de ghețarii din Epoca glaciară, unde adâncimea apei poate ajunge până la 1 300 m. Aceste căi navigabile sunt mărginite de un sol fertil, înconjurați de munți înalți și impunători de 2 000 m.

Între pitoreștile fiorduri din această călătorie, există unul care cuprinde cel mai bine apa albastră și peisajul



de basin al munților acoperiți cu zăpadă și cascade impresionante: Geirangerfjord. Este unul dintre cele două fiorduri norvegiene cu statut de patrimoniu mondial UNESCO. Aceste căi navigabile sunt singura cale de a traversa spre vestul Norvegiei; călătoria urmează ruta primelor nave care livrau mărfuri de-a lungul coastei.

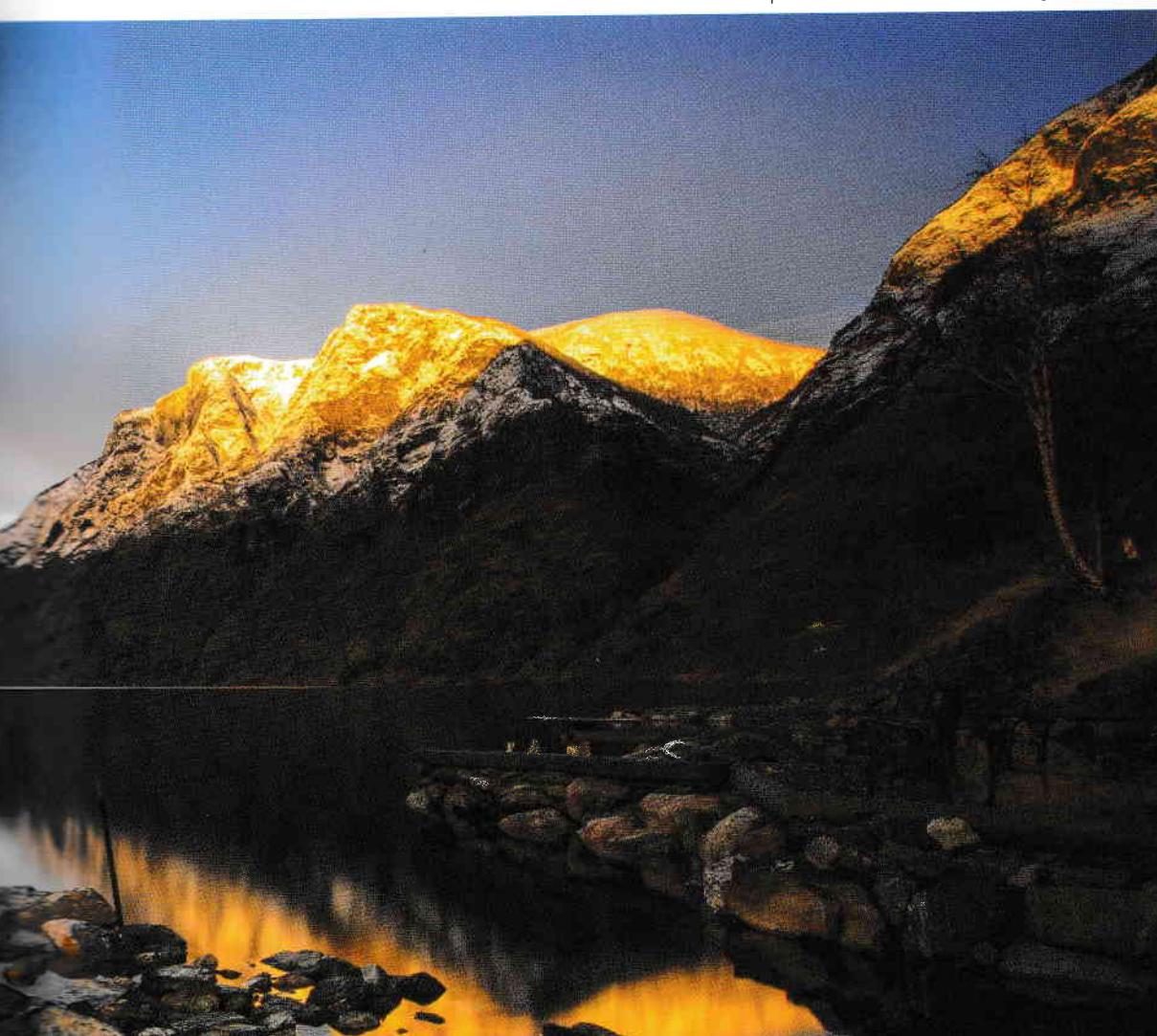
Deplasați-vă către nord, dincolo de Cercul Polar, și insulele Lofoten vă vor dezvăluji o arhitectură unică printre peisajele idilice și unele dintre cele mai nordice plaje de surf din lume. Mai spre nord, se află Tromsø, unde puteți vizita uimitoarea Catedrală Arctică. Dominată de vârful Tromsdalstinden, ce are o înălțime

de 3 937 m, clădirea are unul dintre cei mai mari pereti din sticlă din Europa.

Când croaziera ajunge în cel mai nordic punct al său, Kirkenes, vă aflați mai la est de Istanbul și Sankt-Petersburg. De aici, în timpul iernii, cu o sanie trăsă de câini Husky puteți traversa peisajul înghețat până la un hotel de gheăță. Excursiile estivale includ prinderea crabului rege, pescuitul în Marea Barents sau ieșirea în apele arctice pentru o plimbare cu barca sub soarele de la miezul nopții.

Dar, indiferent de anotimp, când nava își începe călătoria spre sud, trebuie să urcați pe punte pentru a admira o ultimă dată panorama sălbăticiei arctice.

Splendida Coastă de Vest a Norvegiei



Responsabil editorial: KAKSLAUTTANEN, FINLANDA

12. Scăldați-vă în magia Luminilor Nordului

Când: Din septembrie până în martie

Latitudine: 68.3354° N

Longitudine: 27.3345° E

Nicio altă imagine a unui fenomen natural nu transmite atâtă splendoare precum cea a Luminilor Nordului sau a *aurorei boreale*. De fapt ele sunt o masă misterioasă colorată care dansează. În Laponia finlandeză, Luminile Nordului sunt vizibile în aproximativ 200 de nopți pe an; în sudul Finlandei, între 10 și 20 de nopți pe an. Un spectacol arctic de lumină poate fi văzut și din Scandinavia, precum cel prezentat în această imagine surprinsă în Norvegia.

Modalitățile obișnuite de deplasare sunt: rachetele de zăpadă, schiurile de fond, snowmobilul sau sania trasă de câini. Se poate dormi sub strălucirea curcubeului nordic într-un iglu din sticlă, cu vedere de 360 de grade, fără lumină artificială; astfel, veți urmări luminile toată noaptea, în timp ce stați la căldură.



Libris .RO

Respect pentru oameni și carti



Res ► RUKA, KUUSAMO, FINLANDA

13. Safari pe zăpadă într-o călătorie prin sălbăticia Finlandei

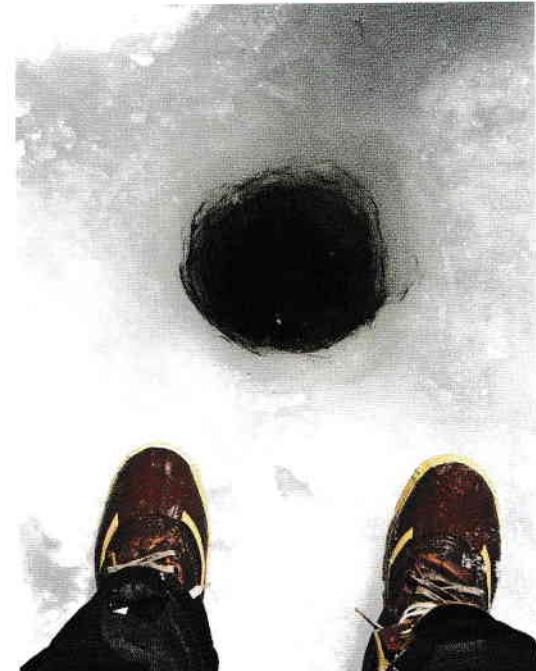
Când: Din decembrie până în martie**Latitudine:** 66.1651° N**Longitudine:** 29.1550° E

La nord de capitala Helsinki, și mai jos de Laponia, se află Kuusamo. În această zonă cu lacuri virgine, coline pitorești și păduri bogate, veți descoperi locul perfect pentru a face o călătorie în sălbăticia invernală.

Plecând din Ruka, veți lăsa în urmă civilizația (și semnalul mobilului), în timp ce vă aventurați într-un safari pe snowmobil. Veți trece prin peisaje uluitoare și păduri înzăpezite neatinse și veți străbate vaste lacuri înghețate. În gheață groasă a unor lacuri au fost săpată găuri prin care pescarii aspiranți pot să își plaseze undița în speranța de a prinde un pește. Traseul se îndreaptă apoi spre una dintre cabanele aflate în sălbăticia Kuusamo pentru a vă bucura de un picnic improvizat.

O experiență completă de safari pe zăpadă ar trebui să includă și o urcare pe vârful Kuntivaara, cu înălțimea de 481 m, unde Finlanda se întâlnește cu impozantul său vecin, Rusia.

Reveniți în Ruka osteniți, vă puteți refațe într-o tradițională saună finlandeză fortifiantă. Apoi sărbătoriți cu o cină locală la lumina lumânărilor, într-o



Pescuit la coptă în sălbăticia Finlandei, Kuusamo

cabană acoperită de zăpadă, lângă un foc strănic. Finalul perfect al unei călătorii în sălbăticia zăpezilor este o plimbare cu sanie sub cerul instelat printre colinele din Ruka.

LAPONIA, FINLANDA

14. Acompaniați o turmă de reni

Când: Tot anul (sanie și schi, din noiembrie până în aprilie)**Latitudine:** 67.8402° N**Longitudine:** 25.2835° E

Renii din Laponia sunt pe jumătate domesticați, astfel încât găsirea unei turme ar trebui să fie ceva simplu. Singura alegere pe care trebuie să o faceți este dacă să mergeți cu sanie trasă de reni, să participați la una dintre cursele bianuale cu reni sau, pur și simplu, să schiați pe lângă ei.

► PLAJA RAUHANIEMI, TAMPERE ȘI ÎN FINLANDA

15. Simțiți focul și gheata unei saune finlandeze în lac

Când: Iarnă**Latitudine:** 60.3642° N**Longitudine:** 24.0038° E

Finlandezii sunt maeștri când vine vorba de sauna. Când Campionatul Mondial de Saună avea un mare succes între 1999 și 2010, câștigătorul a fost mereu un finlandez. Există chiar Societatea Finlandeză de Saună, dedicată respectării standardelor în toată țara. Există un singur mod de a face acest lucru așa cum trebuie, care necesită un lac înghețat.

Nu este pentru cei slabii plonjatul în apa înghețată după părăsirea unei încăperi supraîncălzite, dar impulsul de energie și noul sentiment de curaj dobândit ulterior, după trecerea senzației de spaimă și incetarea tipetelor, sunt foarte incitante. Te vor trece fiorii. Plaja Rauhaniemi este o Mecca pentru acest scop, dar puteți vizita și variante asemănătoare în toată Finlanda.

16. Celebrați primăvara la Helsinki

Când: 30 aprilie – 1 mai

Latitudine: 60.1708° N

Longitudine: 24.9375° E

Vappu, sosirea primăverii, îi surprinde pe locuitorii din Helsinki abandonându-și treburile cotidiene pentru a participa la un festival cu mâncare și muzică în oraș. Alăturați-vă mijloilor de locuitori în timp ce se îndreaptă spre Kaivopuisto (unul dintre cele mai vechi parcuri ale orașului), cu sticle de sima (mied finlandez), pentru un picnic de neuitat.

ILULISSAT, GROENLANDA

17. Faceți o drumeție cu rachetele de zăpadă

Când: Tot anul

Latitudine: 69.2167° N

Longitudine: 51.1000° V

Este posibil ca rachetele de zăpadă să nu fie cea mai rapidă metodă de călătorie, dar este un mod ușor, distractiv și tradițional de a călători în apropierea enigmaticului peisaj arctic. Puneti-vă, aşadar, niște rachete de zăpadă pentru a savura fiecare colț plin de frumusețe.

SKAFTAFELL, ISLANDA

18. Călătoriți spre „Cascada Neagră” din Islanda

Când: Tot anul

Latitudine: 64.0230° N

Longitudine: 16.9750° V

La capătul sudic al celui mai mare parc național din Europa, Vatnajökull, se află o cascadă spectaculoasă de 20 de metri, numită Svartifoss („Cascada neagră”). Mergeți într-o drumeție pe traseul de 5,5 km spre cascadele în formă de inimă, care vă poartă printr-un peisaj accidentat de ghețari, vulcani și nisip negru.

O scufundare într-un lac finlandez rece ca gheata după o sesiune intensă de sauna



19. Sus, într-un camion-monstru

Când: Tot anul

Latitudine: 64.1333° N

Longitudine: 21.9333° V

Cu roți de câțiva metri înălțime, camioanele-monstru sunt, pur și simplu, sinonime cu aventura. În Islanda, urcați la bordul unuia și vă va purta pe drumuri de munte inaccesibile și peste pojghițe de zăpadă înghețată.

► GOLFUL SKJÁLFANDI, ISLANDA

21. Vedeți coada unei balene în valurile oceanului

Când: Din aprilie până în septembrie

Latitudine: 66.0500° N

Longitudine: 17.3167° V

Puține imagini din lumea naturală egalează panorama apelor verzi ale Mării Groenlandei, în timp ce un leviatan din adâncuri ieșe la suprafața apei. A fi în prezență unor creaturi atât de puternice și totuși atât de blânde este un lucru înălțător, care smerește.

În timpul perioadei de observare a balenelor din timpul verii, puteți să iești într-o barcă din portul pescăresc Húsavík și să intrați în apele gulfului Skjálfandi – capitala europeană a observării balenelor. Apelor islandeză adăpostesc aproximativ 24 de specii ale acestui mamifer. Iarna, tururile sunt mai rare, dar oferă și ocazia de a vedea Luminile Nordice.

INSULA VIÐEY, ISLANDA

20. Simțiți dragostea la Turnul Imagine Peace

Când: Din octombrie până în martie (diverse date)

Latitudine: 64.1643° N

Longitudine: 21.8529° V

Oprîți-vă la monumentul Yoko Ono de pe insula Viðey, un turn de lumină ce funcționează cu energie geotermală. Este o amintire a iubirii împărtășite cu regretatul soț John Lennon, dar și un semn fascinant al ultimei dorințe... că toți putem descoperi pacea dacă încercăm.

